CUESTIONARIO 3. APOYAR .DOCX

File Edit View Insert Format Tools Help

Share

100% Normal text Times ... 11

1. **¿DEFINA ANTROPOMETRÍA Y BIOMECÁNICA?**

ANTROPOMETRIA: Es referente a las medidas que se toman a partir de posiciones de movimiento que tienen características estructurales, funcionales y biomecánicas, es



decir cinemáticas, basadas en tres principios del movimiento humano.

Estas medidas se utilizan para comprender mejor:

- **El crecimiento y desarrollo humano:** Al medir las dimensiones del cuerpo humano a

CUESTIONARIO 3. APOYAR .DOCX

File Edit View Insert Format Tools Help

Share

100% Normal text Times ... 11

decir cinemáticas, basadas en tres principios del movimiento humano.

Estas medidas se utilizan para comprender mejor:

- **El crecimiento y desarrollo humano:** Al medir las dimensiones del cuerpo humano a lo largo del tiempo, los científicos pueden aprender cómo crecemos y nos desarrollamos desde la infancia hasta la edad adulta.
- **Las diferencias entre poblaciones:** Las medidas antropométricas pueden variar significativamente entre diferentes poblaciones debido a factores como la genética, el medio ambiente y la dieta. Esta información puede ser útil para comprender las diferencias en la salud y la enfermedad entre diferentes grupos de personas.
- **El diseño de productos y espacios:** Los datos antropométricos se utilizan para diseñar productos y espacios que se adapten mejor a las necesidades del cuerpo humano. Esto es importante para todo, desde el diseño de muebles y ropa hasta la construcción de automóviles y aviones.
- **La ergonomía:** La ergonomía es el estudio de cómo las personas interactúan con su entorno. La antropometría es una herramienta importante para los ergonomistas, ya que les ayuda a diseñar lugares de trabajo y productos que sean seguros y cómodos para usar.

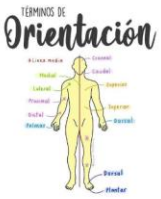
Existen dos tipos principales de antropometría:

- **Antropometría estática:** Esta se refiere a la medición del cuerpo humano en una posición fija. Por ejemplo, medir la altura de una persona o la circunferencia de su

docs.google.com/document/d/1jVXz1VTVWbeHn-5-mpaVZArM2Vh05d7v/edit
CUESTIONARIO 3. APOYAR .DOCX
File Edit View Insert Format Tools Help
Share
100% Normal text Times ... 11

que pasa por el occipital, las escápulas y los glúteos hasta el eje vertical que se produce en la mano con el puño cerrado, cuando el individuo tiene su brazo extendido. El brazo extendido debe hacer ángulo de 90° con el tronco, en el sentido horizontal y en el vertical. En el diseño de puesto de trabajo es empleada para establecer la disposición de los elementos. Esta medida determina la colocación más anterior de palancas o volantes que requieran el uso de fuerza del operador. Para aquellos volantes que requieran de fuerza de par, la distancia debe ser más corta.

Alcance mínimo con agarre: Es la distancia horizontal medida desde el plano vertical que pasa por el occipital, las escápulas y los glúteos hasta el eje vertical que se produce en la mano con el puño cerrado, cuando el individuo tiene su brazo paralelo al tronco y el antebrazo formando un ángulo de 90°.) Determina la distancia mínima a la que se deben localizar controles o piezas que requieran de mayor precisión en la manipulación.



Alcance mínimo sin agarre: Igual que con agarre, pero con los dedos unidos extendidos hacia delante. La distancia se mide hasta la punta de los dedos. (Ver Figura 15) Ayuda a determinar el rango de ubicación de piezas de precisión junto con el alcance mínimo con agarre.

Alcance máximo vertical: Se mide con el antropómetro y se registra en milímetros. Se fija una cinta métrica metálica a la pared y se coloca al sujeto frente a ella, empuñando un lápiz, mientras las puntas de sus pies se colocan a 5 centímetros de distancia. Se le pide que coloque la punta del lápiz sobre la cinta métrica, cuidando que no se estire ni

Escribe aquí para buscar.
ESP 18:28 13/07/2024

docs.google.com/document/d/1jVXz1VTVWbeHn-5-mpaVZArM2Vh05d7v/edit
CUESTIONARIO 3. APOYAR .DOCX
File Edit View Insert Format Tools Help
Share
100% Normal text Times ... 11

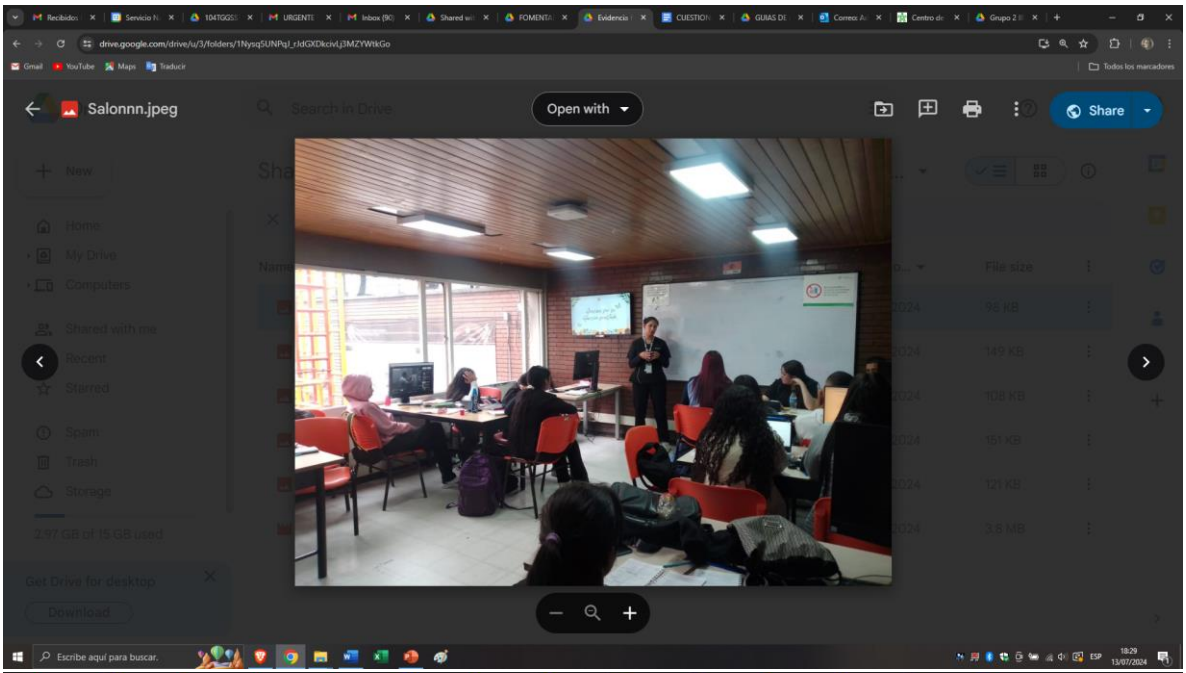
menor productividad, que es sinónimo de menores rendimientos, mayores costos por incapacidades, menos eficacia en el trabajo, menor calidad en el resultado de los trabajos, por ende, es necesario realizar un diagnóstico actual si se quiere encontrar mejoras o factores contraproducentes en la estructura del plan organizacional.

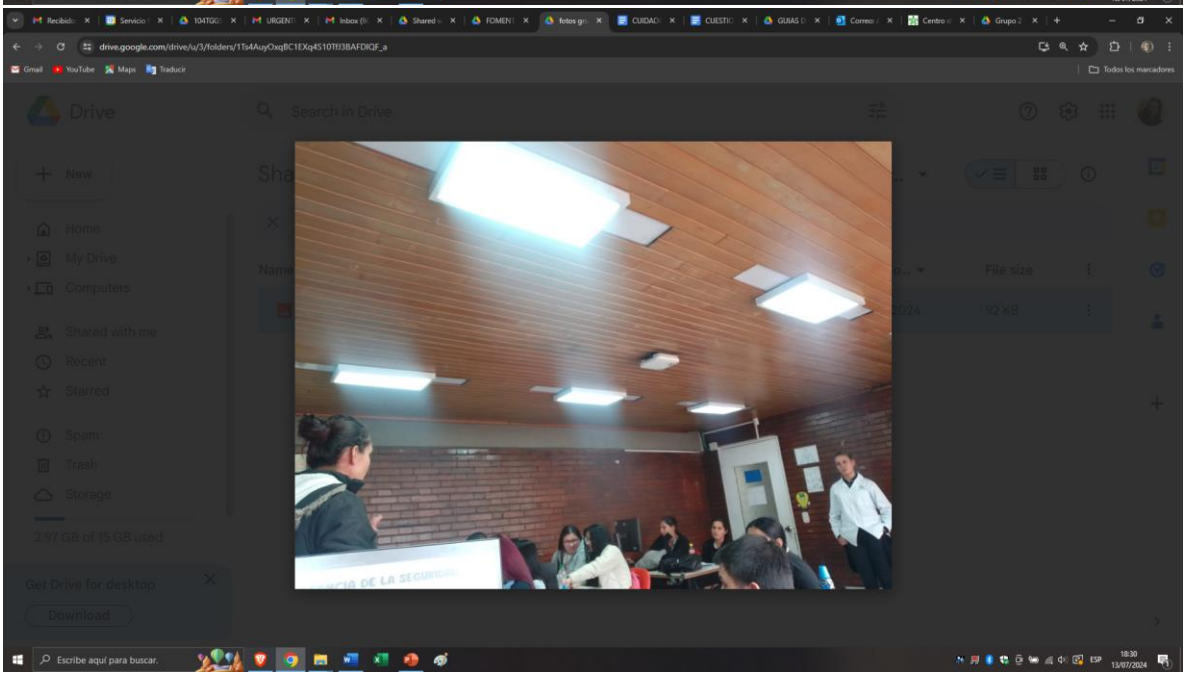


conceptos en el personal de la empresa SML Jean, con el objetivo de entender la respuesta los trabajadores frente a las condiciones de trabajo propuestas actualmente.



Escribe aquí para buscar.
ESP 18:28 13/07/2024


drive.google.com/drive/u/3/folders/1NysqSUNPq1_rIdGXDkcivLj3MZYWtkGo
Salonnn.jpeg
Open with
Share
New
Home
My Drive
Computers
Shared with me
Recent
Starred
Spam
Trash
Storage
2.97 GB of 15 GB used
Get Drive for desktop
Download
Escribe aquí para buscar.
ESP
18:29
13/07/2024


drive.google.com/drive/u/3/folders/1Ts4AuyOxqBC1EXq4S10TfI3BAFDIQF_a
Drive
Search in Drive
New
Home
My Drive
Computers
Shared with me
Recent
Starred
Spam
Trash
Storage
2.97 GB of 15 GB used
Get Drive for desktop
Download
Escribe aquí para buscar.
ESP
18:30
13/07/2024